POZVÁNKA

Spoločnosť priateľov jogy a Klub jogy
Kováčska 16, SK-040 01 Košice
poriada

HOLOTRÓPNE DÝCHANIE VO VODE

Termín: **14.-16.október 2005**

Miesto: **Bardejovské kúpele**

Facilitátori: **Gejza M. Timčák a Janka Jablonská**

certifikovaní facilitátori Grof Transpersonal Training (USA) a učitelia jogy SAJ

Metóda: ***Tento unikátny kurz pomáha rozšíreniu stavu vedomia pomocou dýchania v teplej vode a tieto skúseností integruje na súši. Okrem Bardejova takéto kurzy poriadajú iba vo Francúzsku.***

Začiatok: piatok poobede o 17.30

Ukončenie kurzu : v nedeľu poobede.

Ubytovanie: hotelové vo Fontáne 1 až 3 posteľových izbách

Strava: vegetariánska

Cena kurzu 3100.-Sk - *Zahŕňa v sebe organizačné náklady, nocľažné aj stravu. O prijatí dostanete upovedomenie. Zálohu 2000,- Sk uhraďte čo najskôr. Ak do 30.9.2005 zálohu nezaplatíte, musíme žiaľ Vaše miesto poskytnúť náhradníkovi. Prosíme, oboznámte s možnosťou účasti aj iných záujemcov, lebo potrebujeme minimálne 21 účastníkov k tomu, aby sme dýchanie mohli uskutočniť. Zvyšok kurzovného prosíme uhradiť do 7.10.2005.*

Účasť na dýchaní si vyžaduje priemerné zdravie.

Kontraindikácie: ochorenia srdcovocievneho systému, epilepsia, neurózy a psychózy, ťažšie depresie, zvýšený vnútrolebečný alebo vnútroočný tlak, pokročilá osteoporóza, juvenilná cukrovka, karcinóm, čerstvé pooperačné stavy, nákazlivé ochorenia a tehotenstvo. V prípade nejasnosti poraďte sa prosím na čísle 055 -6786423 alebo 055- 6221075,*055 6022899, 6023131.*

Tento druh dýchania je vhodnejší pre tých, ktorí majú s transpersonálnymi alebo transformačnými technikami už aspoň základné skúsenosti s podobnými technikami (v dôsledku väčšej intenzity techniky). Ďalšie informácie: gmtkg@tuke.sk; jjkgm@tuke.sk

Prineste si so sebou: cvičebný úbor, teplé oblečenie, **osušku**, uterák, plavky, sušič na vlasy, papierové vreckovky, 2 veľké igelitové sáčky, farbičky alebo fixky, rysy A4 a prostriedky osobnej potreby.

Prihlášku zašlite na adresu: SPJ, Kováčska 16, 040 01 KOŠICE

Tešíme sa na naše spoločné transformačné poznatky.

---------- **"** ----------

Záväzná prihláška na holotrópne dýchanie vo vode OKTÓBER 2005

Týmto sa záväzne prihlasujem na holotrópne dýchanie vo vode (HD). Netrpím nemocou kontraindikovanou pri HD. Zaväzujem sa uhradiť zálohu k 30.9.05 a plnú sumu do 7.10.2005. Plnú refundáciu môžem požadovať iba ak neúčasť oznámim 20 dní vopred, ak sa však nepodarí získať v danom čase náhradníka, môžem mať refundované iba 50% kurzovného. V prípade neodrieknutia účasti kurzovné nemôžeme refundovať.

Priezvisko a meno:		**Dátum nar.**	
Adresa		**Telefón, Fax, e-mail:**	
Kde a kedy Ste sa zúčastnili transpersonálnych techník (**uveďte akých a s ktorými facilitátormi) :**		**Podpis, dátum :**	