

Osnovy kurzu cvičiteľstva a učiteľstva jogy podľa akreditácie MŠVVaM SR a Európskej únie jogy

Trieda podľa Vyhl. Č. 444/2008	Prvý modul	Druhý modul	Tretí modul	Štvrtý modul (licenciát SAJ, učiteľ jogy EUY)
1.trieda	~ 50h			
2.trieda		~ 100h		
3.trieda			~ 150h	
4.trieda				~ 170h
	Spolu 157h		Spolu 170h	Spolu 173h
	8 weekendov		9 weekendov	9 weekendov
	Doba trvania asi 1 rok		Doba trvania 2 roky	Doba trvania 1 rok
Najväčšia časť výučby je v prezenčnej (FTF) forma, časť teoretickej látky je v distančnej forme.				
Po absolvovaní jednotlivých modulov frekventant dostane platné osvedčenie. Celková dĺžka trvania kurzu učiteľstva sú 4 roky.				

- Do výučby patrí aj ročná prax ako praktikant u diplomovaného učiteľa jogy a týždňová prax ako asistent na letnom kurze jogy. Počas doby prvej praxe prebieha aj výučba.
- Počet hodín sa môže meniť podľa toho, či frekventant si vyberie aj fakultatívne predmety.
- Učebné materiály sú vypracované pre celkový rozsah ~ 500h (pozri spj.saj.sk).