

a 2.

Predmetová skladba kurzu - 1. a 2. modul (1. a 2. trieda)

Mudry, bandhy	Relaxácia	Prípravné cvičenia	Pranajama	Šatkarmy	Práca s myslou, meditácia	Záp. psychol. a Bh. Gita	Teória jogy (j. filozofia, jogová psychológia)	Ásany, cvičebné zostavy
Anatómia	Fyziológia	Etika, životospráva, osobnosť učiteľa	Andragogika, pedagogika	Organizácia kurzov a prax pomoci pri kurzoch	skúšky, obhajoby záv. práce	Spolu 157h		