

Dôležité upozornenie pre členov SAJ!

Vzhľadom na situáciu s koronavírusom v SR a na základe odporúčaní Ministerstva zdravotníctva SR a Mestskej samosprávy ako aj Krízového štábu SR žiadame všetkých našich inštruktorov a cvičencov, aby v prípade:

1. že **prejavujú známky nachladenia či chrípky, majú kašeľ alebo zvýšenú teplotu**, aby **nechodili na cvičenie** do uzdravenia a v prípade potreby aby telefonicky kontaktovali svojho lekára.
 - a. Vhodným spôsobom podpory liečby akejkoľvek viróznej infekcie dýchacích ciest je napr. použitie oreganového esenciálneho oleja (www.oreganovyolej.eu) a/alebo Kaloba (lekárne Benu)
2. V zmysle rozhodnutia krízového štábu SR, členské organizácie SAJ **nemôžu** poskytovať cvičebný program do ukončenia zákazu.
 - a. **Zakázané sú „hromadné“** podujatia, pričom hromada = **viac ako 10 ľudí, ale aj pre menšie prevádzky.**
3. V prípade, že klienti **v minulých 2 týždňoch boli v zahraničí**, taktiež je potrebné, aby **boli v karanténe na dobu minimálne 2 týždňov.**

12.3.2020

Vedenie SAJ